

Ders Bilgi Formu (Türkçe)

Ders Adı: TENİS ÖĞRETİMİ VE TEORİSİ	Ders Kodu: BSD 1990	Ders Düzeyi: Lisans Önlisans
Programı: BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR		
AKTS Kredisi:	Yıl-Dönem: GÜZ- BAHAR	Seçmeli/Zorunlu: SEÇMELİ
Saatler/Yerel Kredi:	*Öğretim Elemanı: *Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında Bölüm Kurulu kararı ile yapılır.	Öğretim Dili: TÜRKÇE
T 0 U 3 L 0 K 0		
Öğretim Yöntem ve Teknikleri: Teori ve Uygulama		
Dersin Amaçları: Tenis temel tekniklerinin teorisini bilmek ve taktik düzende uygulamak		
Ders İçeriği: Öğrencilerin tenis ile ilgili teknikleri kuvvet-teknik-taktik kapasitede kapsamında uygulayabilme becerilerini geliştirmek ve bu becerilerin aktarılmasını sağlayabilmek		
I. Hafta	Temel Tekniklerin ve hareket evrelerinin anlatılması	
II. Hafta	Forehand vuruş tekniği ve öğretimi	
III. Hafta	Forehand vuruş geliştirme alıştırmaları	
IV. Hafta	Backhand vuruş tekniği ve öğretimi	
V. Hafta	Backhand vuruşu geliştirme alıştırmaları	
VI. Hafta	FH. Kesik vuruş tekniği ve öğretimi.	
VII. Hafta	BH. Kesik vuruş tekniği ve öğretimi.	
VIII. Hafta	Vize	
IX. Hafta	Servis Atışı ve Öğretimi	
X. Hafta	Servis Karşılama	
XI. Hafta	Tenise özgü antrenman teorisi	
XII. Hafta	Tenise özgü ayak hareketleri çalışması	
XIII. Hafta	Oyun Kuralları	
XIV. Hafta	Öğrenilmiş becerilerin tekrarı ve sınav hazırlıkları	
Beklenen Öğrenim Çıktıları: Öğrenciler tenis temel tekniklerini öğrenerek, geliştirilmiş çalışmalar ile ilgili teknikleri pekiştirir ve oyun düzeninde uygular.		
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: %40 arasınav %60 final sınavı		
Ders Kitabı: 1- Cihat Emre "A-Z ye Tenis", Osman Kermen "Tenis ve Taktikleri", 2- Adnan Kabasakal "Tenis Nasıl Oynanır", Birol Vural-Yeşim Bulca "İleri Seviye Antrenörün El Kitabı",		
Önerilen Kaynaklar: 1- Mine Gül "Karşılaşma Tenisi"		
Ön/yan Koşulları: Yok		

Ders Bilgi Formu (İngilizce)

Course Name: Pilates Tennis Instruction and Theory		Course Code: BSD 1990	Level of Course: Undergraduate Pre- undergraduate
Program: PHYSICAL EDUCATION AND SPORT			
ECTS Credit:	Year-Semester: Fall/ Spring	Required/Elective: Elective	Language: Turkish
Hours/Local Credit:	Instructor(s):		
T 0 U 3 L 0 C 0			
Teaching Method(s): Theory and Practice			
Course Objectives: To know the theory of Tennis, basic techniques and apply at the tactical level			
Course Content: To apply technical and tactical techniques of students associated with tennis skills and ensure the transfer of skills			
I. Week	Explanation of the basic techniques and movement phases		
II. Week	Forehand technique and teaching		
III. Week	Forehand development exercises		
IV. Week	Backhand technique and teaching		
V. Week	Backhand development exercises		
VI. Week	FH. Dashed stroke technique and training.		
VII. Week	BH. Dashed stroke technique and training		
VIII. Week	Midterm Exam		
IX. Week	Service technique and Teaching		
X. Week	Service Technique		
XI. Week	Specific training theory of Tennis		
XII. Week	Specific footwork for Tennis		
XIII. Week	Game Rules		
XIV. Week	Repetition of learned skills and exam preparation		
Beklenen Öğrenim Çıktıları: Students will learn the basic techniques of tennis, work on techniques developed in order reinforces and applies the game.			
Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i: %40 arasınav %60 final sınavı			
Ders Kitabı: 1- Cihat Emre "A-Z ye Tennis", Osman Kermen "Tennis ve Taktikleri", 2- Adnan Kabasakal "Tennis Nasıl Oynanır", Birol Vural-Yeşim Bulca "İleri Seviye Antrenörün El Kitabı",			
Önerilen Kaynaklar: 1- Mine Gül "Karşılaşma Tenisi"			
Pre/co-requisites: -			